

4 月 予 定 献 立 表

平成23年

白岡町(小学校)

日	曜	献 立 名		主な材料とその働き			kcal	たんぱく質
		主 食	牛 乳	副 食	かや熱になるもの	血や肉になるもの		
12	火	チーズパン	牛乳	きゃべつとトマトのスープ プリン	パン でんぷん	牛乳 ポークハム たまご プリン	578	21.6
13	水	ツイストパン	牛乳	ワンタンスープ にくだんこのケチャップあん	パン ワンタンのかわ	牛乳 ぶたにく とりにく にくだんこ	558	24.0
14	木	たまごパン	牛乳	ポークストロガノフ ハーフおうとう	パン バター さとう なまクリーム ハヤシルウ	牛乳 ぶたにく	591	20.9
15	金	あんかけやきそば	牛乳	にたまご わかめおにぎり	ちゅうかめん ごまあぶら でんぷん さとう おにぎり	牛乳 ぶたにく えび いか かまぼこ たまご	593	25.4
18	月	バターロール	牛乳	ちゅうかコーンスープ ツインクレープ	パン でんぷん ツインクレープ	牛乳 たまご とりにく	593	21.7
19	火	サンドパン	牛乳	コンソメスープ スクランブルオムレツ	パン クリーム じゃがいも	牛乳 ベーコン たまご	599	19.3
20	水	ソフトフランス パン いちごジャム	牛乳	コーンシチュー カットパイン	パン いちごジャム じゃがいも バター こむぎこ	牛乳 ぶたにく	566	18.3
21	木	こどもパン	牛乳	やさいスープ ハンバーグデミグラソース	パン	牛乳 ぶたにく ベーコン ハンバーグ	546	23.7
22	金	ナン	牛乳	トマトのキーマカレー ピーチゼリー	ナン カレーフレーク バター ピーチゼリー	牛乳 ぶたにく	534	22.9
25	月	はちみつパン	牛乳	スパゲティミートソース ヨーグルト	パン スパゲティ	牛乳 ぶたにく こなちーず ヨーグルト	756	29.0
26	火	しょくパン ツナマヨネーズ	牛乳	わかめスープ スコッチエッグのやさいあんかけ	パン マヨネーズ	牛乳 わかめ どうふ たまご とりにく ぶたにく ツナ	566	23.9
27	水	スクールメロン	牛乳	ほうれんそうのスープ バナナ	パン はるさめ	牛乳 とりにく	580	18.3
28	木	きつねうどん	牛乳	きつねうどんじる さばのみそに	うどん	牛乳 ぶたにく なんと あぶらあげ さば みそ	578	27.2
基準栄養量							650	25.0
平均栄養量							549	22.8

- ◎ はしは、毎日持ってきましょう。
- ◎ 材料の都合で献立を変更することがありますのでご了承ください。
- ◎ 毎月19日は「食育の日」です。

- ☆ 計画停電の影響を考慮して献立を作成していますが、停電の実施状況によって献立の変更が予想されます。
- ☆ 停電エリアの関係で学校別の対応になります。献立内容に違いがでることもある事をご了承ください。
- ☆ 地震の影響で材料入荷に影響がでています。急な変更等がある事をご了承ください。

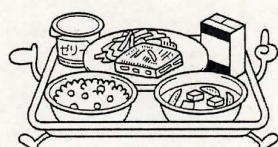


新年度スタート!

給食がはじまります



学校給食では、成長期にある子どもたちの心身の健全な発達のために栄養バランスのとれた豊かな食事を提供します。また、地場産物を活用し、地域の郷土食や行事食を取り入れ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を高めていきたいと考えています。毎月、献立表を配布いたしますので、ご家庭の食事の参考にしてください。



保護者の方へ

給食の時間に着用する白衣は、清潔なものを着るようにしましょう。そして清潔なマスクの持参をお願いします。



元気の合い言葉

毎日、この3つができていれば、あなたも元気になれる!

朝食を食べて
登校しましょう

