

# 11月予定献立表

平成23年

白岡町(小学校)

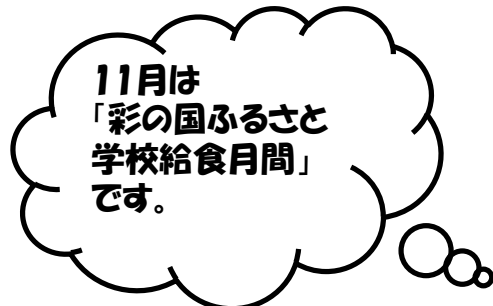
日	曜日	献立名			主な材料とその働き			エネルギー kcal	タンパク質 g
		主食	牛乳	副食	力や熱になるもの	血や肉になるもの	体の調子をととのえるもの		
1	火	ごはん	牛乳	さんまのかばやき かきたまじる ほうれんそうのごまあえ	ごはん でんぷん さとう ごま あぶら	牛乳 さんま とうふ たまご	にんじん こまつな ほうれんそう きゃべつ もやし	661	25.5
2	水	せわりコッパン	牛乳	フランクのてっぱんやき かぼちゃのポターージュ ブロッコリーソテー ラフランスヨーグルト	パン バター ジャがいも なまクリーム	牛乳 フランクフルト ヨーグルト ベーコン	ブロッコリー とうもろこし かぼちゃ パセリ たまねぎ にんじん	666	26.3
4	金	もやしラーメン	牛乳	いそぎょうざ② ハムサラダ	ちゅうかめん あぶら ぎょうざのかわ ドレッシング ごまあぶら さとう	牛乳 ぶたにく ハム ひじき とりにく	しょうが にんにく にんじん もやし メンマ きゅうり きゃべつ ねぎ たらたまねぎ	634	22.1
7	月	にしよごはん (とりそぼろ) (たまごそぼろ)	牛乳	さわらのてりやき みそしる かき	ごはん さとう あぶら	牛乳 とりにく たまご さわら みそ あぶらあげ	しょうが えのきたけ ねぎ だいこん はくさい かき	657	32.5
8	火	きなこあげパン	牛乳	ジャンボしゅうまい ミネストローネ	パン でんぷん ごまあぶら あぶら しゅうまいのかわ じゃがいも マカロニ さとう	牛乳 きなこ ぶたにく とりにく ひじき ベーコン	しょうが たまねぎ にんじん ほししいたけ にんにく トマト パセリ	643	26.4
9	水	ごはん	牛乳	ゼリーフライ けんちんじる さけしらすぶりかけ	ごはん ごま ジャがいも こむぎこ パンこ さといも あぶら	牛乳 さけ しらす干し かつおぶし のり おから たまご ぶたにく とうふ	にんじん たまねぎ ねぎ だいこん ほししいたけ こんにゃく ほうれんそう	655	25.2
10	木	ソフトフランスパン (チョコクリーム)	牛乳	きのこおにくのあったかシチュー いかのハーブやき キャベツとフランクのソテー	パン チョコクリーム ジャがいも バター こむぎこ なまクリーム あぶら	牛乳 とりにく いか ウインナー	にんじん なましいたけ しめじ まいたけ ブロッコリー キャベツ とうもろこし たまねぎ	614	28.8

【きのこおにくのあったかシチュー】は「<sup>こんだて ほしゅう</sup>献立の募集 <sup>きゅうしよく</sup>めざせ！給食チャンピオンメニュー」の<sup>せいがしょうがっこうほしゅうこんだて</sup>善哉小学校募集献立より取り入れました。

11	金	やきおにぎり おっきりこみ	牛乳	わかさぎフリッター② れんこんのいために	おにぎり ほうとう こむぎこ ごま あぶら さとう ごまあぶら	牛乳 ぶたにく あぶらあげ さつまあげ わかさぎ とりにく	だいこん にんじん ごぼう ねぎ ほししいたけ こまつな れんこん こんにゃく いんげん	637	25.7
15	火	はちみつパン	牛乳	じゃがいものミートソースグラタン せんぎりやさいスープ ファイバーサラダ	パン ジャがいも あぶら バター こむぎこ ドレッシング	牛乳 とりにく ぶたにく チーズ ハム	にんじん たまねぎ きゃべつ セロリ みずな ごぼう きゅうり こんにゃく だいこん	651	24.8
16	水	かてめし	牛乳	さばのおろしかけ ごじる	ごはん でんぷん さとう あぶら ジャがいも	牛乳 とりにく だいた あぶらあげ さば みそ	にんじん ごぼう ほししいたけ こんにゃく すいき こまつな だいこん ねぎ	660	27.3
17	木	たまごパン	牛乳	スペインオムレツ はくさいスープ フルーツのホイップあえ	パン ジャがいも ホイップクリーム さとう バター	牛乳 とりにく たまご ベーコン チーズ	たまねぎ にんじん はくさい えのきたけ とうもろこし パセリ パイナップル もも みかん	662	23.4
18	金	ごはん	牛乳	ちくぜんに ししゃもフライ キャベツのソテー さいのくになっとう	ごはん さとう バター こむぎこ パンこ あぶら	牛乳 とりにく ちくわ さつまあげ ししゃも なっとう	にんじん たけのこ こんにゃく きゃべつ とうもろこし	686	29.4
21	月	スパゲティナポリタン	牛乳	コロコロスープ ほうれんそうとコーンのソテー さつまいものカップケーキ みかん	ホットケーキミックス さつまいも スパゲティ あぶら じゃがいも	牛乳 たまご ハム フランクフルト チーズ	にんじん たまねぎ ピーマン にんにく きゃべつ セロリ ブロッコリー とうもろこし ほうれんそう みかん	615	24.1
22	火	カレーライス	牛乳	とりのてりやき ミモザサラダ	むぎごはん あぶら ジャがいも ドレッシング カレールウ	牛乳 たまご ぶたにく とりにく	にんにく しょうが にんじん たまねぎ えだめめ とうもろこし きゃべつ あかピーマン	690	30.0
24	木	ちゃめし	牛乳	おでん ミートコロッケ いそかサラダ	ごはん ごま こむぎこ パンこ さといも ジャがいも ドレッシング あぶら	牛乳 ちくわ さつまあげ うずらのたまご のり はんぺん ぶたにく	こんにゃく えのきたけ みずな きゃべつ きゅうり だいこん にんじん	692	23.7
25	金	にくきのこうどん	牛乳	かきあげ おひたし	じごなうどん こむぎこ あぶら	牛乳 なんと さくらえび たまご こおりとうふ かつおぶし ぶたにく	えのきたけ しめじ なましいたけ こまつな にんじん はくさい こねぎ ごぼう たまねぎ	638	24.6
28	月	こだいまいごはん	牛乳	すいとんじる さけのみそマヨやき ひとくちいもようかん	こだいまいごはん こむぎこ じゃがいも マヨネーズ ひとくちいもようかん	牛乳 さけ みそ ぶたにく	にんじん だいこん こまつな えのきたけ たまねぎ	695	27.2
29	火	クッキングロール	牛乳	メンチカツ たまごスープ ゆでキャベツ	パン パンこ こむぎこ あぶら でんぷん	牛乳 ぶたにく とりにく たまご	きゃべつ たまねぎ しょうが にんじん ほししいたけ チンゲンサイ きゃべつ	673	31.6
30	月	ごはん	牛乳	マーボー豆腐 にたまご こんにゃくのにももの ナムル	ごはん さとう ごまあぶら でんぷん あぶら	牛乳 ぶたにく とうふ たまご みそ	しょうが にんにく にんじん ねぎ ほししいたけ たけのこ こんにゃく もやし こまつな	671	30.3

- ◎ はしは、<sup>まいにちも</sup>毎日持ってきましょう。
- ◎ <sup>ざいりょう</sup>材料の都合で<sup>こんだて</sup>献立を<sup>へんこう</sup>変更することがありますので<sup>りようしよく</sup>ご了承ください。
- ◎ <sup>まいつき</sup>毎月19日は「<sup>にち</sup>食育の日」です。

基準栄養量	660	20.0
平均栄養量	658	26.8



# 平成23年度11月分 小学校給食の主な使用食材の産地について（予定）

白岡町教育委員会

食品に含まれる放射性物質については、原子力安全委員会が設定した指標を基に、厚生労働省において、「暫定規制値」が定められており、これを上回る食品については、食品衛生法により市場に流通させない取り組みがなされています。

学校給食で使用する食材につきましては、定期的に放射線物質の検査が行われ、安全性が確認されているものを使用しております。また、入荷時には産地の確認をしており、調理の過程においても、野菜類は流水により複数回の洗浄を行った上で使用しています。

白岡町では、安心して安全な給食の提供に努めております。

	品名	産地（予定）
主食	米	埼玉（白岡産）
	パン（小麦粉）	埼玉 アメリカ カナダ
	麺（小麦粉）	埼玉 アメリカ カナダ
牛乳	牛乳	埼玉 群馬 栃木 など *埼玉県の原乳が不足した場合に他県から補填しています。原乳については、各都道府県が検査し安全確認を行っています。
	鶏肉	北海道 宮崎
肉類・卵	豚肉	埼玉 青森 宮崎 群馬 栃木 茨城
	卵	埼玉 青森
	水煮卵	千葉 新潟 茨城 など
	うずらの卵	愛知 静岡
	いかに	ペルー
魚類	さけ	北海道 アメリカ
	さば	ノルウェー
	さわら	ベトナム
	さんま	北海道 青森 岩手
	ししゃも	ノルウェー カナダ
	わかさぎ	カナダ
	かつおぶし	静岡
	さくらえび	静岡
	しらす干し	静岡
	大豆製品	大豆
木綿豆腐（大豆）		宮城（22年度産）
油揚げ（大豆）		茨城（22年度産）
おから（大豆）		宮城（22年度産）
納豆（大豆）		埼玉
凍豆腐（大豆）		カナダ アメリカ
きなこ（大豆）		北海道 宮城
野菜類	さつまいも	茨城
	さといも	宮崎 千葉
	干しずいき	埼玉
	じゃがいも	北海道
	青ピーマン	茨城
	赤ピーマン	高知
	いんげん	北海道
	えだまめ	インドネシア
	かぼちゃ	北海道

	品名	産地（予定）
野菜類・果物	キャベツ	埼玉 茨城 千葉 愛知
	きゅうり	埼玉 群馬
	みずな	埼玉 茨城
	ごぼう	青森
	こまつな	埼玉 茨城
	しょうが	高知
	セロリ	静岡
	だいこん	千葉 埼玉
	たけのこ	愛媛 高知 香川 熊本 鹿児島 福岡
	メンマ	中国
	たまねぎ	北海道
	ちんげんさい	群馬 茨城
	とうもろこし	ニュージーランド
	小ねぎ	福岡
	長ねぎ	埼玉 北海道 青森
	にんじん	千葉 埼玉 北海道
	にんにく	青森
	はくさい	茨城 長野
	パセリ	千葉 静岡
	ブロッコリー	エクアドル
	ほうれんそう	埼玉 宮崎
	もやし	栃木 埼玉
	れんこん	茨城
	えのきたけ	長野 埼玉
	しめじ	茨城 群馬
	生しいたけ	岩手 栃木
	干しいたけ	韓国
	まいたけ	群馬
	のり	兵庫 有明海 愛媛
	干しひじき	韓国 長崎
こんにゃく	群馬	
かき	和歌山 奈良	
パイナップル	インドネシア	
みかん	愛媛 佐賀 熊本 愛知 和歌山 静岡 神奈川	
もも	南アフリカ共和国	

※産地は予定です。天候や市場の供給量等により変更になる場合がありますので、ご了承ください。